

Recreatief zwemmen / banenzwemmen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Recreatief zwemmen Recreatiebad	10.00-15.30 19.00-21.00	10.00-15.30 19.00-21.00	10.00-21.00	10.00-15.30 19.00-21.00	10.00-15.30 19.00-21.00	10.00-16.00	09.00-16.00
Instructiebad Oefenbaan ABC	13.00-14.45	13.30-14.45		13.00-14.45	13.00-14.45	14.00-16.00	09.00-16.00 09.00-10.00
Doelgroepenbad Oefenbaan ABC						14.00-16.00 14.00-16.00	10.00-16.00 10.00-16.00
Sportbad Oefenbaan ABC	20.00-21.30						12.00-14.00 10.00-14.00
Banenzwemmen Doelgroepenbad	10.00-11.00 20.30-21.30	10.00-11.00 20.30-21.30	10.00-11.00	10.00-11.00 20.30-21.30	10.00-11.00 20.30-21.30		09.00-10.00
Sportbad	10.00-11.00	07.00-08.30 10.00-12.00	10.00-12.00	07.00-08.30 10.00-12.00	10.00-11.00		10.00-12.00
Sportbad / 3 banen	20.00-21.30		20.00-21.30				

Groepslessen

Conditiezwemmen Sportbad	11.00-12.00	20.00-21.00		20.00-21.00	11.00-12.00		
Trimfitness Doelgroepenbad		19.45-20.30	09.15-10.00	19.00-19.45			
AquaRobic Doelgroepenbad	13.00-13.45 13.45-14.30 19.00-19.45 19.45-20.30		19.30-20.15	19.45-20.30			
AquaJoggen Sportbad		09.15-10.00		09.15-10.00			
AquaFun Doelgroepenbad t/m/ 15 jaar		18.45-19.30					
Bootcamp Doelgroepenbad t/m/ 15 jaar					17.15-18.15		
AquaSports Sportbad t/m 15 jaar				17.15-18.00			
Zwangerschapswemmen Doelgroepenbad					19.30-20.30		
Baby/Peuterzwemmen 0-1 jaar 1-2 jaar 2-3-jaar 3-4 jaar	09.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.00 11.00-11.30	09.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.00 11.00-11.30	09.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.00 11.00-11.30	09.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.00 11.00-11.30	09.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.00 11.00-11.30		
Watergymnastiek Doelgroepenbad	11.00-11.45 12.00-12.45		11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45		
Aangepast Zwemmen Doelgroepenbad	09.00-10.00		12.00-13.00	09.00-10.00	12.00-13.00		
Zwemsamen Doelgroepenbad Herstel Na Kanker Doelgroepenbad Fifty Fit Doelgroepenbad		13.30-14.30 14.30-15.30			09.00-09.45		
FloatFit HIIT Sportbad	09.15-09.45		07.00-07.30		20.30-21.00 21.00-21.30		
FloatFit Kids Doelgroepenbad t/m 16 jaar				18.15-18.45			
FloatFit Yoga Inspired Doelgroepenbad		09.00-09.30	20.30-21.00 21.00-21.30				