

Vanaf donderdag 05 april t/m dinsdag 22 mei (o.v.b.)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<u>Recreatief zwemmen</u> Recreatiebad						13.00-17.00	09.00-17.00
Instructiebad						14.00-16.00	09.00-16.00
Oefenbaan ABC							09.00-10.00
Doelgroepenbad							
Oefenbaan ABC							
Sportbad	20.00-21.30						10.00-14.00
Oefenbaan ABC							10.00-14.00
<u>Conditiezwemmen</u> Sportbad	11.00-12.00	20.00-21.00		20.00-21.00	11.00-12.00		
<u>Banenzwemmen</u> Recreatiebad	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00		
Sportbad	10.00-11.00 20.00-21.30	07.00-08.30 10.00-12.00	10.00-12.00 20.00-21.30	07.00-08.30 10.00-12.00	10.00-11.00		10.00-12.00
<u>Trimfitness</u> Recreatiebad		19.45-20.15	09.00-09.30	19.00-19.30			
<u>AquaRobic</u> Recreatiebad	13.00-13.30 13.30-14.00 19.00-19.30 19.30-20.00 20.00-20.30		19.30-20.00 20.00-20.30	20.00-20.30			
<u>AquaJoggen</u> Sportbad		09.15-10.00		09.15-10.00			
<u>AquaFun</u> Recreatiebad		18.45-19.30					
<u>Zwangerschapswemmen</u> Recreatiebad					19.30-20.30		
<u>Baby/Peuterzwemmen</u> Op gebruikelijke tijden!	09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-11.30		
<u>Watergymnastiek</u> Recreatiebad	11.00-11.30 11.30-12.00 12.00-12.30		11.00-11.30 11.30-12.00	11.00-11.30 11.30-12.00	11.00-11.30		
<u>Aangepast Zwemmen</u> Recreatiebad	09.00-09.30 09.30-10.00		12.00-12.30	09.00-09.30 09.30-10.00	12.00-12.30		
<u>Zwemsamen</u> Recreatiebad <u>Herstel Na Kanker</u> Recreatiebad <u>ZALM</u> Recreatiebad		vervalt 14.30-15.30				09.00-09.30	
<u>FloatFit HIIT</u> Sportbad	09.30-10.00		07.15-07.45		20.30-21.00 21.00-21.30		
<u>FloatFit Yoga Inspired</u> Recreatiebad (droog)			20.30-21.00 21.00-21.30				

