



Periode maandag 17 september t/m zondag 14 oktober (ovb)

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>Recreatief zwemmen</b> Recreatiebad	10.00-15.30 19.00-21.00	10.00-15.30 19.00-21.00	10.00-21.00	10.00-15.30 19.00-21.00	10.00-15.30 19.00-21.00	10.00-16.00	09.00-16.00
Instructiebad <b>Oefenbaan ABC</b>	13.00-14.45	13.30-14.45		13.00-14.45	13.00-14.45	14.00-16.00	09.00-16.00 <b>09.00-10.00</b>
Doelgroepenbad <b>Oefenbaan ABC</b>						14.00-16.00 <b>14.00-16.00</b>	10.00-16.00 <b>10.00-16.00</b>
Sportbad <b>Oefenbaan ABC</b>	20.00-21.30						10.00-14.00 10.00-14.00
<b>Conditiezwemmen</b> Sportbad	11.00-12.00	20.00-21.00		20.00-21.00	11.00-12.00		
<b>Banenzwemmen</b> Doelgroepenbad	10.00-11.00 20.30-21.30	10.00-11.00 20.30-21.30	10.00-11.00	10.00-11.00 20.30-21.30	10.00-11.00 20.30-21.30		09.00-10.00
Sportbad	10.00-11.00	07.00-08.30 10.00-12.00	10.00-12.00	07.00-08.30 10.00-12.00	10.00-11.00		10.00-12.00
Sportbad / 3 banen	20.00-21.30		20.00-21.30				
<b>Trimfitness</b> Doelgroepenbad		19.45-20.30	09.15-10.00	19.00-19.45			
<b>AquaRobic</b> Doelgroepenbad	13.00-13.45 13.45-14.30 19.00-19.45 19.45-20.30		19.30-20.15	19.45-20.30			
<b>AquaJoggen</b> Sportbad		09.15-10.00		09.15-10.00			
<b>AquaFun</b> Doelgroepenbad		18.45-19.30					
<b>AquaSports</b> Sportbad t/m 15 jaar				17.15-18.00			
<b>Zwangerschapswemmen</b> Doelgroepenbad					19.30-20.30		
<b>Baby/Peuterzwemmen</b> 0-1 jaar 1-2 jaar 2-3-jaar 3-4 jaar	09.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.00 11.00-11.30	09.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.00 11.00-11.30	09.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.00 11.00-11.30	09.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.00 11.00-11.30	09.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.00 11.00-11.30		
<b>Watergymnastiek</b> Doelgroepenbad	11.00-11.45 11.45-12.30		11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45 (65+)		
<b>Aangepast Zwemmen</b> Doelgroepenbad	09.00-10.00		12.00-13.00	09.00-10.00	12.00-13.00		
<b>Zwemsamen</b> Doelgroepenbad <b>Herstel Na Kanker</b> Doelgroepenbad <b>ZALM</b> Doelgroepenbad		13.30-14.30 14.30-15.30				09.00-09.45	
<b>FloatFit HIIT</b> Sportbad	09.30-10.00		07.00-07.30		20.30-21.00 21.00-21.30		
<b>FloatFit Yoga Inspired</b> Doelgroepenbad		09.00 -09.30	20.30-21.00 21.00-21.30				